**八種尋思   瑜伽八十九卷九頁云：**

**心懷愛染，攀緣諸欲，起發意言，隨順隨轉；名欲尋思。**

**心懷憎惡，於他攀緣不饒益相，起發意言，隨順隨轉；名恚尋思。**

**心懷損惱，於他攀緣惱亂之相，起發意言；餘如前說。名害尋思。**

**心懷染污，攀緣親戚，起發意言；餘如前說。是故說名親里尋思。**

**心懷染污，攀緣國土，起發意言；餘如前說。是故說名國土尋思。**

**心懷染污，攀緣自義，推託遷延，後時望得，起發意言；餘如前說。是故說名不死尋思。**

**心懷染污，攀緣自他若劣若勝，起發意言；餘如前說。是名輕蔑相應尋思。**

**心懷染污，攀緣施主往還家勢，起發意言；隨順隨轉。是名家勢相應尋思。**